

## 腹泻宝屁屁的护理不可小觑

婴幼儿腹泻是婴幼儿常见疾病之一，常表现为大便次数明显增多，每天可达10余次，多呈水样便、蛋花汤样便等。由于频繁的腹泻，使患儿肛门、会阴、臀部皮肤不断受到排泄物中细菌、毒素及酸碱物质的刺激而痛苦不安。如不注意臀部护理可出现臀红，进而发展为疱疹、表皮溃破、溃疡、甚至继发细菌感染，形成败血症等严重后果。所以，要重视对腹泻患儿臀部护理，以防止感染。



一、要注意保持臀部的清洁。为了防止排泄物对皮肤产生不良刺激。应做到每次排便后或换尿布时，使用湿纸巾轻柔沾拭或用温开水清洗。清洗时动作要轻柔敏捷，指甲要剪短，以免损伤小儿皮肤。清洗中应用手轻擦水清洁臀部或沾拭，不要来回去擦洗，以防皮肤破损。

注意：在清洁臀部时不要用肥皂等擦洗，以免碱性物质刺激皮肤。不要使用刺激性的纸巾如消毒湿纸巾，减少皮肤刺激

二、保持臀部的干燥。对腹泻患儿要勤换尿布，并选择吸收性好、质地柔软的棉织品作为尿布，确保其透气性，同时禁止在尿布外包裹塑料等不透气材质物品，特别是在夏季，如果室内温度较高则需要完全裸露臀部，同时应用侧卧位，增加臀部通透性



三、保护臀部皮肤的措施。

1、注意不要动作幅度过大、不要选择有刺激性的纸巾，局部有效清理后，查看是否有残留物质，及时清理干净。

2、在清洗臀部后，对皮肤上的水份使用妇婴专用毛巾轻轻吸干，不要用力擦干。

3、给腹泻患儿使用的尿布、浴巾、便纸要选择质地柔软，吸水性能强的用品。选择适合纸尿裤，穿戴之后应保持松紧适合且平整



#### 四、注意清洁卫生并采取必要的消毒措施

##### 臀红分类:

轻度	仅有皮肤表面潮红
重 I 度	局部皮肤表面潮红并伴有皮疹
重 II 度	除重 I 度表现外，并伴有皮肤溃破、脱皮
重 III 度	局部皮肤大片糜烂、溃疡、表皮脱落，有时可继发细菌或者霉菌感染 根据破损程度分类护理

##### 根据破损程度分类护理

1、对于轻度未破损的皮肤，选用保护臀部皮肤的药物。为了保护臀部皮肤，预防臀红的发生，可在清洁臀部后，给予粉剂以保持干燥、清爽。可使用消毒的滑石粉或婴儿爽身粉

2、如臀部皮肤为重 I 度，可给予液体辅料、油剂以润滑皮肤，增添保护层可使用各种消毒的植物油（如紫草油：收敛止痒、消炎止痛）或石蜡油、氧化锌软膏等

3、对臀部皮肤为重 II 度的患儿，可在红汞鱼肝油或三氧橄榄油（能够刺激局部代谢、细胞增殖和细胞因子的合成）涂用的基础上给予光照疗法，在光照期间必须有专人看护，以免烫伤皮肤。对男婴光照时应用尿布遮档阴囊，以免损伤。光照疗法，不建议家庭使用

**注：**重 II 度及重 III 度，建议前往医院进行就诊护理。



### 腹泻期间患儿饮食及卫生

饮食以营养均衡的流质或半流质饮食为主，多饮水，尽量维持原喂养方式，未断奶患儿继续母乳喂养，已断奶患儿可食用稀饭、豆奶等，嘱家属注意患儿饮食卫生，避免添加新的辅食，禁食瓜果、饮料等

培养患儿良好的卫生意识，注意督促

患儿勤洗手，尤其是餐前便后以及患儿的餐具及玩具在使用后合理清洗并定期消毒

患儿在腹泻期间，不仅是疾病引起不适，更是臀部损伤会引起疼痛，多哭闹烦躁、入睡困难等，家长要给予多点耐心、多注意孩子的臀部变化，及时安抚患儿

指导老师：副主任护师 齐超

供稿：广东省妇幼保健院急诊科 护师王静 主管护师廖淑芬