

登革热知识知多少？

在急诊科会遇到一些发热、头痛、全身皮下出血点的患者前来就诊，当遇到这些症状的患者时要警惕是感染登革热的可能。



什么是登革热·？

登革热是由登革热病毒引起的急性病毒性疾病，主要通过埃及伊蚊或白纹伊蚊叮咬传播



登革热广泛分布于热带和亚热带地区，在我国主要流行于广东、海南、福建、台湾、广西及浙江等南方地区。流行季节主要在5~11月（夏秋季）。

登革热有哪些主要症状？

- 1、**发热**：患者通常急性起病，首发症状为骤起高热，可伴畏寒，24小时内体温可达40°，发热期一般持续3~7天。
- 2、**疼痛**：头痛，眼眶痛、全身肌肉、骨骼和关节疼痛，可伴面部、颈部、胸部潮红，结膜充血等。
- 3、**胃肠道症状**：乏力，恶心、呕吐以及纳差，腹痛，腹泻
- 4、**皮疹**：病程第3天~第6天在颜面四肢出现充血性皮疹或点状出血疹。典型皮疹为见于四肢的针尖样出血点及“皮岛”样表现等。皮疹分布于四肢躯干或头面部，多有痒感，不脱屑。持续3-5天
- 5、**出血倾向**：部分病人可出现不同程度的出血表现，如皮下出血、注射部位瘀点、牙龈出血、鼻出血等。

登革热死亡率约为1%~5%；重症登革热死亡率约为20%，经充分治疗后死亡率小于1%。

重症登革热的高危人群：1. 老人、婴幼儿和孕妇；2. 伴有糖尿病、高血压、冠状动脉性心脏病、消化性溃疡、哮喘、慢性肾病及慢性肝病等基础疾病者；3. 伴有免疫缺陷者。

早期识别重症病例的预警指征：1) 退热后病情恶化或持续高热一周不退；2)

严重腹部疼痛；3) 持续呕吐；4) 胸闷、心悸；5) 昏睡或烦躁不安；6) 明显出血倾向（黏膜出血或瘀斑等）；7) 少尿；8) 发病早期血小板快速下降；9) 心律失常等

重症登革热的主要症状：1、严重出血。2、休克。3、严重器官损伤

注意：当出现重症登革热的早期预警指征或主要症状时要及时就医住院治疗

登革热的主要治疗：登革热尚无特效的抗病毒治疗药物，主要采取对症支持治疗。

一般处理

- >卧床休息，清淡半流饮食；
- >防蚊隔离至退热及症状缓解；
- >观察神志、生命体征、液体入量、尿量等。

对症治疗

- >退热：以物理降温为主，可以用温水擦浴；高热患者不能耐受时可给对乙酰氨基酚治疗。
- >补液：出汗较多或腹泻者，根据患者脱水程度给予补液治疗，以口服补液为主。
- >镇静止痛：可给予安定等对症处理。
- >根据患者意愿给予中医药辨证治疗。

目前我国尚无登革热疫苗可用，**主要预防措施是防蚊灭蚊**，切断传播途径。

- 防蚊灭蚊：**翻盆倒罐清积水；居家安装防蚊纱窗及使用蚊帐；做好个人防护，穿长袖衣裤，外出涂抹驱蚊剂防蚊。
- 清理垃圾：**清理环境垃圾和卫生死角，尤其是公园、花卉市场、建筑工地等重点场所。
- 早发现患者：**（特别是发病5天内的患者），并对患者实行防蚊隔离措施尤其重要。有发热、皮疹、肌肉关节痛等不适及时就诊。



注意：防蚊灭蚊是防控登革热的关键手段，网上流传的“民间版的“驱蚊大全”，包括吃大蒜、穿浅色衣服、喷香水，口服或用维生素 B1 融水涂抹全身等，这些防蚊招不靠谱。

登革热患者日常生活管理

- 提高人群抗病力，注意饮食均衡营养，劳逸结合，适当锻炼，增强体质。
- 改善卫生环境，消灭伊蚊滋生地，清理积水。喷洒杀蚊剂消灭成蚊，使用蚊帐、纱窗或驱虫剂以防蚊虫叮咬。
- 患者应隔离在有纱窗纱门的室内，隔离时间应不少于 5 日。

广东省妇幼保健院急诊科 杨兵