

【病“虫”口入】吃鱼生或半熟鱼虾惹的祸！

9岁男孩小辉因腹痛来医院就诊，在血常规检查中意外发现血液中白细胞计数 $34 \times 10^9/L$ [正常值 $(4.3-11.3) \times 10^9/L$]、嗜酸性粒细胞计数 $26 \times 10^9/L$ [正常值 $(0-0.68) \times 10^9/L$] 显著增高。这一下引起了门诊医生的注意，于是安排住院进一步诊治。

可引起嗜酸性粒细胞数增高的疾病包括变态反应性疾病（哮喘、变应性鼻炎、药物过敏等）、感染性疾病（寄生虫、真菌、HIV 等感染）、血液肿瘤、嗜酸性胃肠炎等。

小辉住院后主管医生详细询问病史，了解到小辉曾有吃过未煮熟的淡水鱼和虾的情况，为了尽快查明病因，消除小辉及家人的担忧，中医儿科、风湿免疫科、血液科、消化科及检验科通力协作，对可疑疾病进行逐一排查，肝吸虫 IgG 抗体阳性的检查结果似乎让我们离真相更近一步，结合小辉有进食不熟的淡水鱼、虾的流行病学史，更是将矛头直指肝吸虫病。为了得到肝吸虫病的病原学依据，我们多次送检粪便寻找虫卵，同时为了提高检出率，采取了经胃镜引流胆汁，在胆汁中检查虫卵，并经医院感染管理科协调送检粪便标本至广州市疾病预防控制中心进行权威检验。然而，在送检的粪便及胆汁中均未能查找到虫卵，但是对真相的探求并不能就此止步，经全科讨论后，征得家长同意，我们采取了诊断性治疗措施，在口服“吡喹酮”两日的驱虫治疗后，小辉的血白细胞、嗜酸性粒细胞计数基本恢复正常，最终确认引起小辉嗜酸性粒细胞增高的元凶就是**肝吸虫病**。

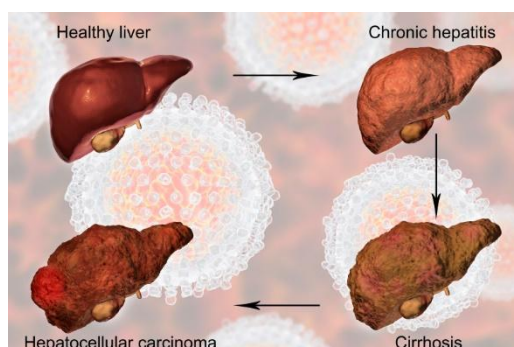


肝吸虫成虫

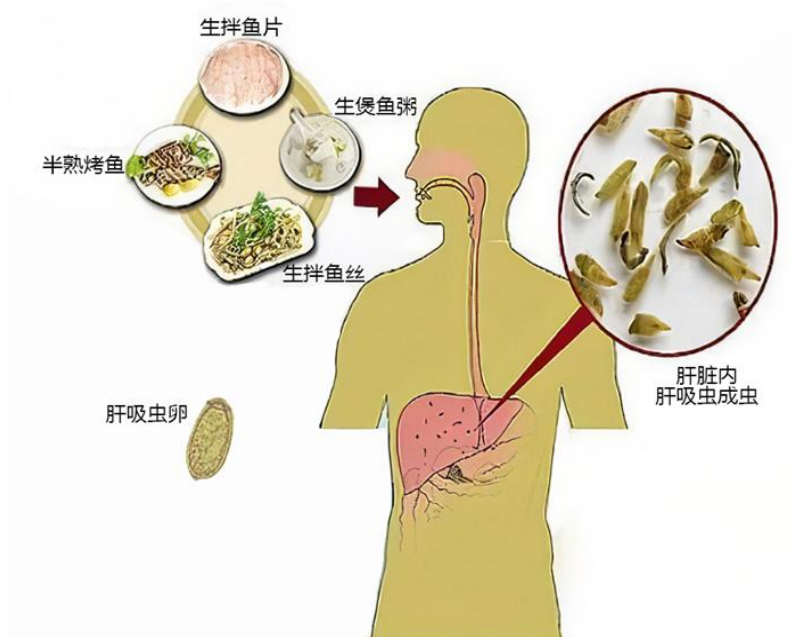
什么是肝吸虫病？

肝吸虫病（又称华支睾吸虫病）是华支睾吸虫寄生于人体胆道系统所引起的以肝胆病变为主的一种寄生虫病。临床表现包括**右上腹疼痛、厌食、恶心、呕吐、腹泻、体重减轻、胀气和乏力**，还可引起**急慢性胆囊炎、梗阻性黄疸和胆结石**等，

严重的可导致**肝硬化**、**肝内胆管细胞癌**和**儿童发育不良**等。



肝吸虫病是我国当前最严重的食源性寄生虫病之一，广东省珠三角地区是肝吸虫病的高发地区，这与当地居民的饮食习惯有很大关系，为了追求新鲜和爽滑的口感，居民经常把食物加热到**半熟或者直接生食**（如“生鱼片”、“生虾”及盐渍、腌制或烟熏的淡水鱼），含有肝吸虫囊蚴的淡水鱼或虾随即进入人体，导致患肝吸虫病。此外，家庭中**切肉、蔬菜水果的砧板、刀具混用**也有感染肝吸虫病的风险。



如何预防肝吸虫病？

“一口鱼生，一口酒”真的对预防肝吸虫感染有用吗？事实上想要依靠酒精来杀死鱼片中的囊蚴不过是在掩耳盗铃，酒不但不能杀死寄生虫的囊蚴，还会因饮酒加重肝脏的损害。



真是啪啪打脸啊~

那我们如何科学地预防肝吸虫病呢？关键是做到以下两点：

1. 把好“病从口入”这一关，不吃生的或者未完全熟透的鱼虾，建议在烹饪此类食物时，保证温度达到 100℃，并持续 5 分钟以上。
2. 养成良好的生活习惯，切肉食和水果蔬菜的砧板、刀具需要分开，定期消毒切肉食的砧板、刀具。

如此寄生虫就无处遁形了！

（本文图片源自网络）

参考文献：

1. 中华人民共和国卫生部，中华人民共和国卫生行业标准. WS309—2009 华支睾吸虫病诊断标准 [S]. 2009-03-13
2. Karin Leder, MBBS, FRACP, PhD, MPH, DTMH, Peter F Weller, MD, MACP. 肝吸虫： 华支睾吸虫、 后睾吸虫和次睾吸虫. uptodate. 2023

供稿来源：广东省妇幼保健院儿科综合专科 郑涵 医师

医学指导：广东省妇幼保健院儿科综合专科 杨东新 副主任医师